



Dagens netafstemning

Har du benyttet dig af tilbuddene i Huset?
Giv dit svar på stiftens.dk. I går spurgte vi: Savner du aktiviteter i Arena?
46 procent svarer ja, mens 54 procent siger nej.

Gruppeterapi skal redde voksne fra dårlig barndom

Hjælp. En ny gruppe for voksne børn af afhængige forældre starter op i Aarhus. Terapigruppen skal give deltagerne en bedre hverdag.

Af Andrea Luth
red@stiften.dk

AARHUS: Stress, depression og angst. Det er ofte det, der venter rigtig mange voksne, hvis de er børn af misbrugere eller vokset op med omsorgssvigt.

»De føler sig ofte anderledes, og det tager en masse energi fra dem. De har svært ved at fungere på en arbejdsplads og socialt,« siger Anja Snejbjerg, terapeut hos Dansk Center vedr. Alkoholisme og andre Afhængighedssygdomme (DCAA).

Hun skal stå i spidsen for en ny terapigruppe i Aarhus, der skal hjælpe voksne børn af afhængige til at få en bedre hverdag.

»De får rigtig meget ud af at være i en gruppe og møde andre mennesker, der tumler med de samme problemer som dem selv. Det er meget helende for dem, at de bliver accepteret, som de er, og ikke er alene med deres problemer,« siger Anja Snejbjerg.

Positiv effekt

Det er Trygfonden, der i samarbejde med DCAA arrange-

rer og finansierer grupperne, der har kørt siden 2009, og en ny evalueringsrapport viser, at deltagerne har stor gevinst af terapien. 82,6 pct. oplever, at deres psykiske helbred har forbedret sig, mens 86 pct. har oplevet positive ændringer i forhold til deres almindelige relationer.

En af dem, der har fulgt et forløb er Malene Landt. Da hun var otte år begyndte hendes mor at få et usundt forhold til alkohol, der blot blev værre og værre. Malene Landt måtte derfor i en meget tidlig alder tage over på hjemmefronten og få det hele til at hænge sammen. Det var hårdt for Malene Landt og har medført, at hun i sit voksne liv har haft meget svært ved nære relationer til andre mennesker, og hun har følt sig meget alene med problemerne. Som 38-årig startede hun i DCAA's gruppeterapi.

»For første gang i 30 år fik jeg en fornemmelse af at høre til. Det er jo en livslang kamp, men jeg har fået en masse værktøjer, jeg kan bruge til at bearbejde det,« siger Malene Landt.

Hun holder stadig kontakt

med de andre deltagere i gruppen.

Den nye gruppe i Aarhus starter i uge 10 og løber over 14 uger, og der er plads til mellem 8 og 10 deltagere på holdet.

Fakta

GRUPPETERAPI I AARHUS

■ Der starter et nyt forløb af DCAA's og Trygfondens gruppeterapi for voksne børn af afhængige forældre i Aarhus.

■ Gruppen starter op i uge 10 og løber over 14 uger, og møderne er hver søndag kl. 13:45 til kl. 17.

■ Det er gratis at deltage, og der er plads til 8-10 deltagere på holdet.

■ Gruppeterapien er for personer mellem 18 og 40 år, der er børn af afhængige forældre, eller vokset op med omsorgssvigt.

■ Hvis du er interesseret i en plads på holdet kan du ringe til DCAA og høre nærmere på telefon: 33 23 33 03.

Wammen: Det gik i fisk med Fugl

Af Jákup Bogi Joensen

AARHUS: Europaminister Nicolaj Wammen gemmer sig og vil ikke svare på aftalte spørgsmål.

Mette Fugl, EU-korrespondent for Danmarks Radio, har set sig sur på socialdemokratien, fordi han ikke fik svaret på sine politiske holdninger til fiskerierhvervets fremtid.

I sin klumme på DR's hjemmeside fortæller Mette Fugl, hvordan ministeren i tirsdags fik travlt med at forlade et ministermøde i Europaparlamentet i Strasbourg. Efter at tale havde tv-legenden på forhånd fremsendt sine spørgsmål, så Wammen kunne forberede sig, men Mette Fugl fik ingenting i kassen.

-Det var alligevel meget mærkeligt, at han bare stod af. Der var bare tale om en efterlysning af politiske holdninger eller muligvis afsløring af mangel på samme, skriver Fugl i sin klumme og fortsætter:

-Og så var det for det andet mærkeligt og uventet at skulle se formandskabets fine jakkesæt vende ryggen til, når der er gjort så stort et nummer ud af, at Danmark står for gennemskuelighed.

Fugl ender sin opsang til ministeren således:

-Men kære Wammen og venner: I skal ikke bruge smutvejene alt for tit. Så ramler troværdigheden.

Kommunikationen gik i fisk

Mette Fugl siger til B.T., at

Wammen normalt er nemmere at arbejde med og derfor er europaministeren også ekstra ked af hændelsen.

-Der er tale om en misforståelse i kommunikationen mellem os og Mette Fugl. Det var en svips, fordi kommunikationen gik i fisk. Det tager jeg ansvar for, siger ministeren i en kommentar fra Berlin, hvor han i går mødtes med den tyske Europaminister Michael Link.

Nicolaj Wammen siger, at han efterfølgende har talt med Mette Fugl om hændelsen, og at der erno *hard feelings* mellem parterne.

Han understreger, at han ønsker fuld åbenhed i sin kontakt til journalisterne.



For første gang i 30 år fik jeg en fornemmelse af at høre til.

MALENE LANDT, deltager i DCAA's gruppeterapi.

SÆRTILBUD

FRA MANDAG KL. 9.30

VERO MODA®

Brandtex®

Betty Barclay

S.O.L. DESIGN

JENSEN WOMEN

gallery

BRAX FEEL GOOD



JEANS BY BESSIE®

C·RO CULTURE

fransa®



M I C H A®

Molly-Jo®

Bukser, bluser, skjorter eller strik

Udvalgte styles og str.

FRIT VALG KUN

99,95 69,95 49,95 29⁹⁵

FRIT VALG
FRA KUN
29⁹⁵

AKTIVITETSAREALET, STUEN

Salling

Besøg Sallings Onlineshop på salling.dk

Aarhus 86 12 18 00 • Aalborg 98 16 00 00

Man.-ons.: 9.30-18.00 • tors.-fre.: 9.30-20.00 • lor.: 9.00-17.00 • 1. søn. i hver måned.: 11.00-16.00

